



FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon 2014-2020**



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore "SERAFINO RIVA"

Via Cortivo 30 – 24067 Sarnico (BG) - Tel. 035 914290 – fax 035 911236

Posta certificata: BGIS02300N@pec.istruzione.it - Email: info@istitutoriva.it

Sito web: www.istitutoriva.gov.it Codice Mecc. BGIS02300N C.F. 95139110167



PROGRAMMI PER ESAMI INTEGRATIVI

MATERIA	INDIRIZZO	ANNUALITA'
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	TUTTI I PERCORSI	CLASSE QUARTA
<p>ATLETICA LEGGERA (corse, salti e lanci)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le diverse tipologie di corse • Conoscere i regolamenti delle corse • Conoscere le fasi e la tecnica delle corse veloci • Conoscere i regolamenti delle corse • Conoscere le specialità dei salti e/o lanci e le loro fasi e le regole • Conoscere le regole principali delle diverse specialità <p>SPORT DI SQUADRA (n. 3 sport tradizionali e uno non tradizionale)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e perfezionare i fondamentali individuali • Conoscere i fondamentali di squadra in forma analitica • Conoscere le regole fondamentali di gioco <p>CAPACITA' MOTORIE CONDIZIONALI E COORDINATIVE</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le capacità motorie condizionali e coordinative utilizzate delle diverse attività <p>ARGOMENTI TEORICI</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere la terminologia specifica della disciplina • Conoscere i comportamenti da adottare durante l'attività sportiva • Conoscere i traumi più frequenti 		