



Unione Europea

FONDI STRUTTURALI EUROPEI **pon** 2014-2020

PER LA SCUOLA - COMPETENZE E AMBIENTI PER L'APPRENDIMENTO (FSE-FESR)



MIUR

Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Dipartimento per la programmazione e la Gestione delle Risorse Umane, Finanziarie e Strumentali
Direzione Generale per interventi in materia di Edilizia Scolastica per la gestione dei Fondi Strutturali per l'Istruzione e per l'Innovazione Digitale
Ufficio IV



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca

Istituto Statale di Istruzione Secondaria Superiore "SERAFINO RIVA"

Via Cortivo 30 – 24067 Sarnico (BG) - Tel. 035 914290 – fax 035 911236

Posta certificata: BGIS02300N@pec.istruzione.it - Email: info@istitutoriva.it

Sito web: www.istitutoriva.gov.it Codice Mecc. BGIS02300N C.F. 95139110167



ISTITUTO SUPERIORE
SERAFINO RIVA
SARNICO

PROGRAMMI PER ESAMI INTEGRATIVI

MATERIA	INDIRIZZO	ANNUALITA'
SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE	TUTTI I PERCORSI	CLASSE SECONDA
<p>ATLETICA LEGGERA (corse, salti e lanci)</p> <ul style="list-style-type: none"> -Conoscere le diverse tipologie di corse piane e ad ostacoli Conoscere i regolamenti delle corse Conoscere le specialità dei salti e/o lanci e le regole Conoscere le regole principali delle diverse specialità <p>SPORT DI SQUADRA (n. 3 sport tradizionali e uno non tradizionale)</p> <ul style="list-style-type: none"> Conoscere i fondamentali individuali e di squadra in forma globale e/o analitica Conoscere le regole fondamentali di gioco <p>CAPACITA' MOTORIE CONDIZIONALI E COORDINATIVE</p> <ul style="list-style-type: none"> Conoscere le capacità motorie condizionali e coordinative utilizzate delle diverse attività <p>ARGOMENTI TEORICI</p> <ul style="list-style-type: none"> Conoscere la terminologia specifica della disciplina Conoscere le regole generali dello stretching Conoscere l'apparato locomotore Conoscere i nutrienti fondamentali e la piramide alimentare 		