

ECCELLENZE DELLO SPORT A SARNICO

Nella mattinata di giovedì 21 dicembre 2017 si è tenuto, presso l'Istituto Superiore "Serafino Riva" di Sarnico, un incontro con l'atleta canoista paralimpica, Veronica Yoko Plebani, l'atleta olimpico, Gianni Poli, e l'organizzatore di eventi sportivi, Pietro Giorgio Longaretti.

Lo scopo dell'intervento, rivolto agli alunni delle classi quinte dell'indirizzo alberghiero ed ai rap-

malità.

Anche il racconto di quel giorno che ha cambiato la vita all'atleta Gianni Poli, vincitore della maratona di New York nel 1986, ha affascinato i ragazzi: in particolare, sono stati colpiti dal sacrificio, dalla volontà e dall'inattesa vittoria dell'ex maratoneta, nella Grande Mela. Oggi, l'atleta organizza la manifestazione di atletica leggera (corsa su strada), inserita nel Calendario Nazionale FIDAL, la Sarnico Lo-

L'organizzatore di eventi sportivi, nonché coordinatore tecnico del Comitato Regionale della Federazione Italiana Triathlon (FITRI), Pietro Giorgio Longaretti, ha evidenziato come anche il Duathlon eco race e il Triathlon siano sport multidisciplinari di resistenza nei quali divertimento, salute, sfida con se stessi, entrano in armonia con la natura.

Nell'occasione, alcuni alunni dell'indirizzo Alberghiero hanno



presentanti di classe, è stato accettare e valorizzare, a qualsiasi livello, la cultura dell'integrazione e della solidarietà, attraverso la pratica sportiva.

La grinta, la tenacia, la forza di volontà e la "storia" personale di Veronica hanno ammaliato gli studenti, inducendoli a riflettere sulla straordinaria importanza rivestita dallo sport, che ha consentito a Veronica di riabilitarsi e di ritornare alla nor-

vere Run, una corsa unica nel suo genere, perché il tragitto esalta le bellezze degli scorci lacustri della sponda bergamasca.

La testimonianza di ciascun atleta, come sottolineato dal Dirigente scolastico, prof. Salvatore Spagnolillo, è riuscita a smuovere le coscienze e a portare un messaggio a tutti noi, promuovendo i valori olimpici e paralimpici, che sono "il coraggio, la determinazione, l'ispirazione e l'uguaglianza".

presentato delle interviste rivolte anche ad altri atleti, nelle quali è stato approfondito il tema Alimentazione e salute; in particolare, due studenti, Davide Nardini, atleta di nuoto Europei e Mondiali juniores e Andrea Luigi Rigamonti, campione nazionale di kickboxing, nella categoria al limite degli 80 Kg juniores, hanno fornito le loro testimonianze e considerazioni sulla dieta che ciascun atleta segue durante la preparazione alle gare.